

Директор ЛОЛ с дневным пребыванием "СМАЙЛИК" *Маслов* О.М. Казаринская

О.М. Казаринская

понедельник		завтрак				обед										
Наименование сырья		каша молоочная	фрукт	хлеб пшеничный	чай	овощи по сезону	суп гороховый	гречка по купечески	компот из смеси сухофруктов	хлеб пшеничный	хлеб ржаной		итого гр	итого кг	на одного ребенка	итого кг по количеству детей
		200	100	50	200	60	200	200	200	40	50		90	0,0900		75
хлеб пшеничный				50						40						6,75
хлеб ржаной/ пеклеванный											50		50	0,0500		3,75
масло сливочное		5						5					10	0,0100		0,75
масло растительное							2	2					4	0,0040		0,3
молоко		102											102	0,1020		7,65
сахар		6			7				7				20	0,0200		1,5
соль		0,6					0,6	1					2,2	0,0022		0,165
чай 0,1гр					1						.		1	0,0010		0,075
пшениная крупа		30											30	0,0300		2,25
гречневая крупа								50					50	0,0500		3,75
горох лущеный							16						16	0,0160		1,2
Курица тушка/бедро куриное								71,5					71,5	0,0715		5,3625
картофель							53,4						53,4	0,0534		4,005
лук							9,6	13,76					23,36	0,0234		1,752
морковь							10	20,96					30,96	0,0310		2,322
огурец свежий						63							63	0,0630		4,725
сухофрукты									25				25	0,0250		1,875
яблоки			100										100	0,1000		7,5